



PRENDITI
CURA DI *te*
PREVENZIONE *e* SALUTE
Progetto Realtà Forense

**Attività gratuite di formazione
sui corretti stili di vita e screening medici
per gli Avvocati del Foro di Viterbo**

Mercoledì 14 Settembre 2026
Ore 9.00 - 13.00

Sala Avvocati Ordine di Viterbo
Palazzo di Giustizia
Via G. Falcone e P. Borsellino, 41 - Viterbo

Esami gratuiti

CARDIOVASCOLARE:

Percorso valutazione, dieta equilibrata, esercizio fisico, indice di massa Corporea (BMI), misurazione rapporto vita-fianchi, pressione arteriosa, esame indice colesterolo e glicemia, massa e forza muscolare, funzione respiratoria, qualità del sonno.

ANGIOLOGICO:

Ecodoppler delle carotidi, ABI (valutazione arterie arti inferiori).



Programma e Prenotazioni su:
www.realtaforense.it