



ORDINE DEGLI AVVOCATI DI VITERBO

FORMAZIONE PERMANENTE

Martedì 7 giugno 2016

Ore 14:30 – 17:30

LA DIFESA DALLO STRESS NEL LAVORO DELL'AVVOCATO

Tecniche di controllo del fenomeno per
garantire la qualità della prestazione
professionale

Prof. Gianluca Biggio

*Docente di Psicologia delle organizzazioni e del lavoro
Università Studi della Tuscia*

Dr. Giuseppe Conti

Psicologo - Psicoterapeuta

Aula Corte di Assise – Tribunale di Viterbo

Ai partecipanti verranno riconosciuti **3 (tre) crediti in materia deontologica**

Sostituisce la lezione già programmata della Scuola Forense del 07.06.2016

LO STRESS NELLAVORO PROFESSIONALE

Un fenomeno inevitabile, ma si può affrontare.

Ne parliamo con due esperti dell'Università della TUSCIA (Unitus)

Il prof. Gianluca BIGGIO, docente di psicologia delle organizzazioni ed esperto in psicologia del lavoro e delle patologie ad esso correlate presso l'Università della Tuscia di Viterbo, Psicologo e Psicoterapeuta analitico parlerà dello Stress: cause e presupposti sociodinamici e psicofisiologici. Implicazioni relazionali ed esistenziali con particolare riferimento allo Stress nel lavoro professionale.

Particolare attenzione verrà data al fenomeno del "burn out", quando lo stress rischia di causare una stanchezza esistenziale che si riflette in modo pericoloso nelle relazioni del professionista con se stesso e con gli altri, in particolare con le istituzioni, con i colleghi, con i clienti.

Il Dr. Giuseppe Conti, Psicologo Psicoterapeuta individuale e di gruppo, cultore della materia Unitus, iscritto all'Albo nazionale dei tecnici operatori del Training autogeno (CISPAT) interverrà per illustrare alcune tecniche di rilassamento adatte per risolvere gli effetti nocivi dello Stress e per recuperare in modo naturale e con strumenti non invasivi della personalità le energie psicofisiche. In particolare spiegherà la tecnica del Training autogeno (TA) e la tecnica Mindfulness nei loro aspetti teorici e operativi. Saranno effettuate manifestazioni pratiche volte ad illustrare i modi per attuarlo con se stessi e per apprenderne la tecnica.